

## Ротовирусная инфекция и как с ней бороться (для малышей)

При посещении Черноморского побережья с маленьким ребенком есть вероятность, что малыш может подцепить эту гадость. Распространяется воздушно-капельным путем.

Основная опасность для малыша, помимо общего ухудшения состояния – **обезвоживание организма!!!**

### Снизьте вероятность заболевания

- Не перегревайте малыша
- Мойте, то чем вы его кормите кипяченой или бутилированной водой
- Ополаскивайте (а лучше стерилизуйте) посуду, из которой ест малыш кипяченой или бутилированной водой
- Постарайтесь, чтобы он не заглатывал морскую воду
- Сами воздержитесь от посещения местных «кафе-забегаловок», в большинстве из которых санитарные условия оставляют желать лучшего, не покупайте ничего на пляже и у местных «вино-коньяко-соко-делов» (заболеете сами – заразите ребенка)

### Лекарства

Помимо остальных необходимых лекарств, не поленитесь, возьмите с собой, даже если все вас будут убеждать, что они есть в местных аптеках (в сезон цены на лекарства в 4 раза выше, и порой нужного лекарства нет).

Смекта или Энтеросгель (паста), Энтерофурил, Хилак-Форте, Мотилиум (дет.), Креон, Регидрон, а также Ромашку и большую спринцовку.

### Симптомы ротовируса

Вялость, далее высокая температура, жидкий стул, возможна рвота

### Что делать если все-таки малыш заболел

Основная задача – не допустить обезвоживания, постоянно по капелькам, но поить малыша раствором на основе регидрона, рисовым отваром. Исключить на время из рациона молочные продукты (не касается грудного вскармливания), фрукты и овощи. Делать клизму с настоем ромашки.

1. **Смекта** (в течение 7 дней)  
По одному пакетику 2 раза в день в интервалах между едой (за 1 час до еды или через один час после)  
или Энтеросгель (паста) по одной чайной ложке 3 раза в день
2. **Энтерофурил** (в течение 7 дней)  
Через час полтора после смекты по 2,5 мл 3 раза в день после еды
3. **Хилак-Форте** (в течение месяца)  
15 капель по 3 раза в день перед едой или через 15 минут после энтерофурила
4. Ели у малыша рвота - **Мотилиум** (детский) – 1 чайная ложка за 15 минут до еды
5. **Креон** ¼ часть содержимого капсулы во время еды

Если улучшения на второй - третий день нет, малыш отказывается пить, кожный покров сухой, не медлите, везите в больницу, где ему сделают капельницу.

Тел. больницы в Гаграх: +7 840 234-12-29, +7 840 234-19-34 (скорую не присылают, не ждите, везите сами на такси)

Этот рецепт проверен на собственном опыте, болел годовалый малыш, однако я не врач, поэтому **обязательно проконсультируйтесь со своим педиатром!!!**